

СИСТЕМА КОНТРОЛЯ И ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Педагогический контроль в виде аттестации проводится для определения уровня освоения программного материала, физической и спортивной подготовленности учащихся, динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений обучающихся.

Аттестация учащихся проводится в конце каждого года обучения (*промежуточная*) и по окончании освоения программы (*итоговая*).

Промежуточная аттестация осуществляется в конце каждого года обучения для перевода на следующий уровень сложности обучения и допуска обучающегося к итоговой аттестации. Промежуточная аттестация проводится ежегодно по всем разделам учебного плана в соответствии с этапом подготовки. *Итоговая аттестация* - форма оценки степени и уровня освоения обучающимися образовательной программы.

Требования, предъявляемые к учащимся, по разделам ОФП и СФП разработаны в соответствии с нормативами, определенными федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта баскетбол.

Основными формы аттестации являются: *тестирование* (аттестация по теоретической подготовке для этапа углубленной подготовки); *сдача контрольных нормативов* (для определения уровня общей, специальной и технической подготовленности). Для осуществления контроля специальной физической подготовки учащихся могут быть использованы протоколы результатов соревнований различного уровня, где присваиваются спортивные разряды и звания.

График проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся рассматривается на педагогическом совете школы и утверждается приказом директора учреждения.

Методические указания по организации промежуточной и итоговой аттестации.

Все контрольные упражнения указаны для соответствующего периода подготовки, их успешная сдача дает право перейти на следующий этап подготовки. Ежегодно приказом директора школы утверждаются сроки сдачи аттестации по различным предметным областям (в течение месяца в конце учебного года) и состав аттестационной комиссии. Явка на прохождение аттестации обязательна для всех обучающихся. Отсутствие учащегося на аттестации без уважительной причины может быть поводом для отчисления из школы. Для обучающихся, не явившихся на аттестацию по уважительной причине, аттестация назначается на другое время. В случае неудачной сдачи

требований аттестации обучающийся имеет право на повторную аттестацию, но не более одного раза.

На следующий этап подготовки переходят только те обучающиеся, которые успешно прошли промежуточную аттестацию по всем предметным областям Программы. Те, кто не справился с промежуточной аттестацией, на следующий этап подготовки не переводятся, для них возможно повторное прохождение данного периода подготовки (но не более одного раза на одном этапе), либо обучающийся отчисляется из школы за не освоение программных требований. Для досрочного перехода на этап подготовки необходимо успешно сдать требования промежуточной аттестации, предшествующего данному этапу периода подготовки.

Для определения исходного уровня и динамики общей физической и специальной подготовленности баскетболистов применяется комплекс контрольных нормативов, выполнение которых дает основание для зачисления и перевода спортсмена на следующий этап спортивной подготовки:

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления или перевода в группы на этап базового уровня подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 20 м (не более 4,5 с)	Бег на 20 м (не более 4,7 с)
	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11,0 с)	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом рук (не менее 24 см)	Прыжок вверх с места со взмахом рук (не менее 20 см)

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления или перевода в группы на этап углубленного уровня подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 20 м (не более 4,0 с)	Бег на 20 м (не более 4,3 с)
	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 10,0 с)	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 10,7 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)

	Прыжок вверх с места со взмахом рук (не менее 35 см)	Прыжок вверх с места со взмахом рук (не менее 30 см)
Выносливость	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 183 м)	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 168 м)
	Бег 600 м (не более 2 мин. 05 с)	Бег 600 м (не более 2 мин. 22 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа