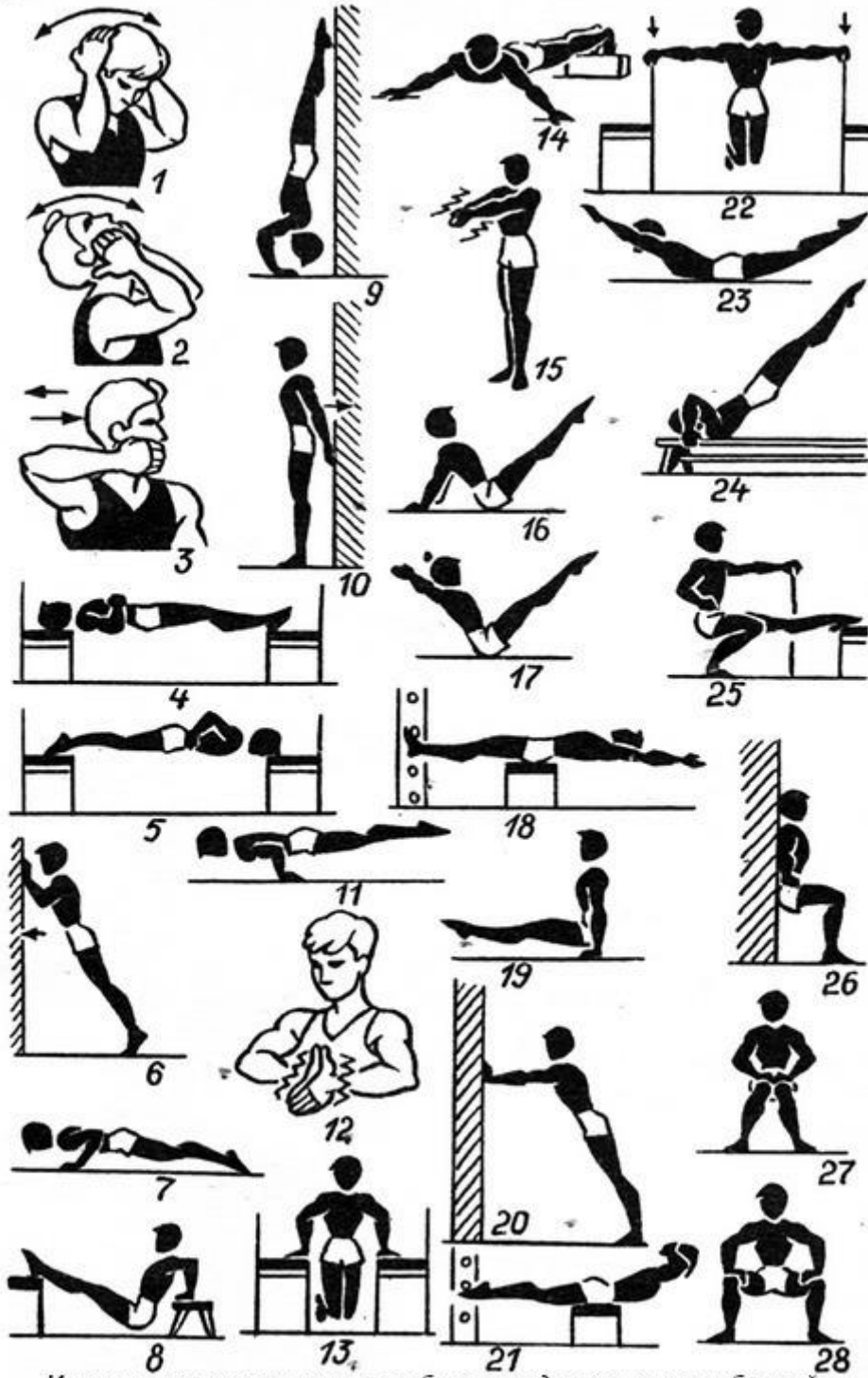


Рис.9



Изометрические упражнения без снарядов и приспособлений